

ÉDITO

Solitude: grâce ou disgrâce ?

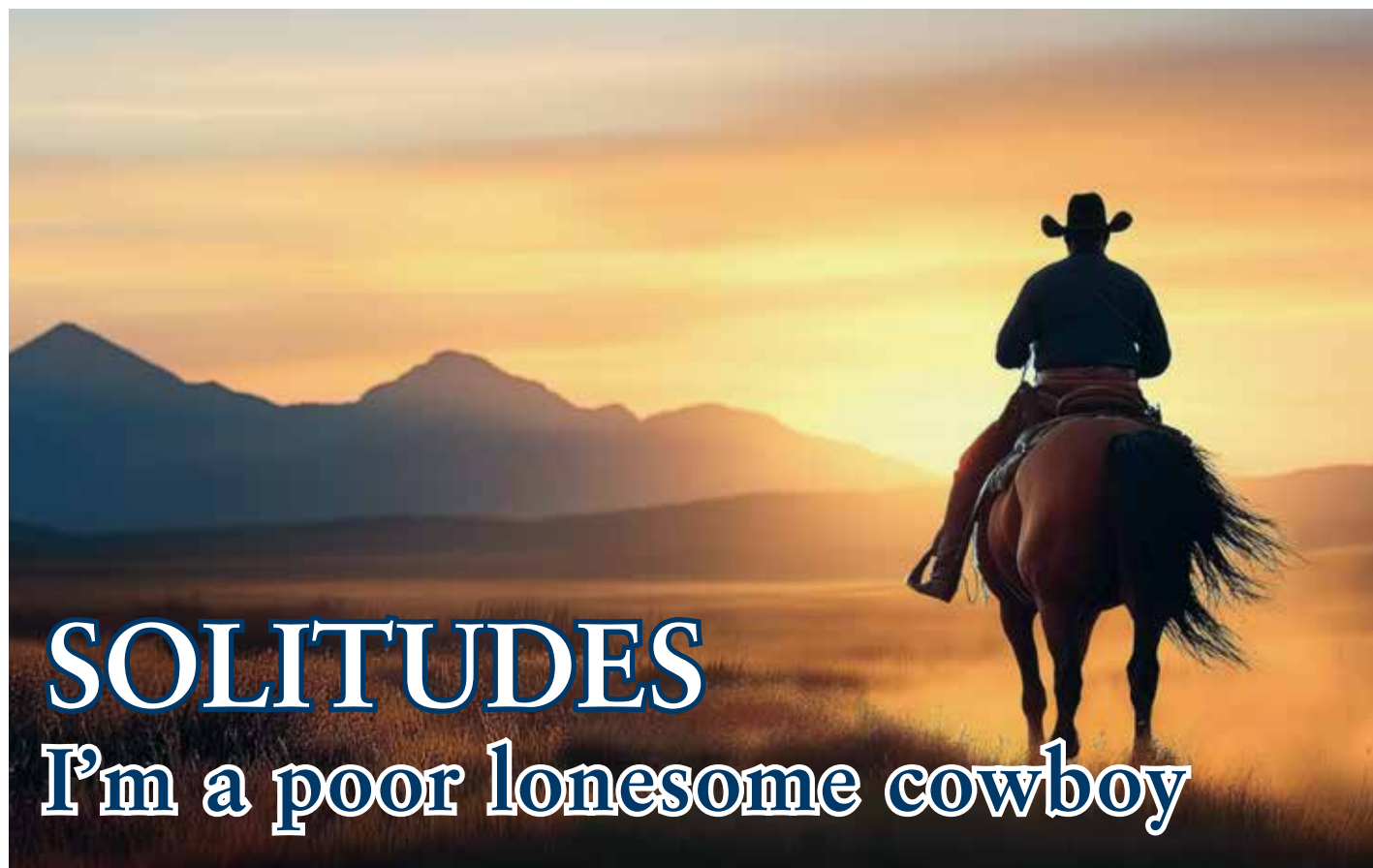
Merci aux rédacteurs de *Terres de Foy* d'avoir osé ce thème si peu abordé, si ce n'est par les poètes et les chanteurs. Rappelons-nous: « *Le Petit Prince, une fois sur Terre, fut donc bien surpris de ne voir personne. [...] Où sont donc les hommes? On est un peu seul dans le désert. "On est seul aussi chez les hommes", dit le serpent.* »

Alors, solitude: grâce ou disgrâce? Repli sur soi ou densité de vie intérieure? L'enfer, c'est les autres ou c'est être enfermé en soi-même? Ces pages nous mettent en face de ces questions incontournables, en ce temps où le téléphone portable et l'ordinateur génèrent de nouveaux modes de relations. Réseaux sociaux, visioconférences, télétravail ou même téléconsultations médicales, courses sur internet, malgré le bénéfice certain qu'ils nous offrent, nous font courir le risque – je dis bien le risque – d'un certain isolement: celui de ne plus avoir besoin de nous rencontrer.

« *La qualité de la vie, c'est aussi la qualité de nos relations. [...] C'est encore la qualité de notre solitude. D'elle dépend évidemment la qualité de nos relations sinon "l'autre" n'est jamais qu'un moyen pour éviter cette solitude; il n'est pas aimé pour lui-même* », dit Jean-Yves Leloup en nous invitant à regarder vers des solitudes heureuses, comme celles des contemplatifs.

Vernis, cuirs et armures nous empêchent de « *mouiller à la grâce* » selon l'expression de Charles Péguy. S'abandonner au don qui nous est fait d'être unique et vivant nous met en coïncidence secrète avec la source pour toutes nos traversées en solitaire.

Joseph Pelloquin,
prêtre en Pays foyen



SOLITUDES I'm a poor lonesome cowboy

TROIS QUESTIONS À ROSELYNE ROUX ■ Roselyne est membre de l'Équipe d'aumônerie dans les Ehpad du Pays foyen.

Être une présence

Roselyne, les résidents des Ehpad vivent-ils la solitude de la même façon?

Tout dépend de la façon dont ils ont préparé leur arrivée en Ehpad. Certains ont anticipé ce changement de vie suite au décès de leur conjoint(e), à une perte d'autonomie, à une intervention chirurgicale. Dans ce cas, ils vivent au mieux leur quotidien. Mais la majorité de ceux que je rencontre souffre beaucoup de la solitude. La famille est peu présente – éloignée, décédée. Parfois, les résidents n'ont plus de liens sociaux avec leurs amis, voisins. Les visites s'espacent. Ils regrettent leur vie d'avant, la rupture est violente. De plus, certains proches ont peur de la vieillesse, se sentent démunis devant la personne âgée qui perd ses facultés.

Quel est votre rôle auprès des résidents?

Nous sommes une équipe de l'aumônerie

catholique au sein de l'hôpital de Sainte-Foy-la-Grande et faisons partie du Service évangélique des malades. L'équipe se compose de Véronique du Foussat, aumônière, du père Hugues, prêtre accompagnateur, et de onze visiteuses. Nous sommes là pour donner du temps aux résidents, pour être une présence. Nous essayons de répondre à leurs besoins, comme les accompagner pour les sacrements, etc.

Quelles actions sont menées pour lutter contre leur isolement?

Nous les faisons participer à la messe célébrée le lundi, à 16 h 30. Avec Sophie Sellier, de l'Hospitalité bordelaise, nous organisons le pèlerinage des malades à Lourdes. Les résidents partagent la galette des rois, le deuxième samedi de janvier. Ils participent à des cultes avec le pasteur Pierre Alain, à des cérémonies



Roselyne Roux: « *Nous sommes là pour donner du temps aux résidents.* »

œcuméniques pour Noël et Pâques, unis fraternellement. Beaucoup de résidents se sentent exister dans cette union de prières et de chants auprès de Dieu. Ils échangent avec nous sur le sens de leur fin de vie et nous partageons, avec eux, paroles profondes, sérénité et même joie.

Propos recueillis
par Marie-Jo Riglet

TOMBES PROTESTANTES ISOLÉES

Un phénomène en Moyenne Dordogne

Les visiteurs, dans notre région, sont parfois frappés par l'existence de tombes isolées dans les vignobles, les champs ou même au bord de la route. Ces tombes, le plus souvent protestantes, témoignent d'une histoire compliquée et, parfois, douloureuse.

Avant la Révolution, les protestants ne pouvaient être inhumés dans les cimetières publics qui dépendaient des paroisses catholiques et étaient donc réservés aux seuls catholiques. Des cimetières protestants, aujourd'hui disparus, furent alors créés pendant la période entre la promulgation de l'Édit de Nantes et sa révocation. Après cette date, entre 1685 et 1787, le protestantisme étant interdit, les protestants furent enterrés clandestinement en

cherchant à cacher leurs tombes. Puis, des cimetières protestants furent à nouveau créés, mais certains protestants continuèrent à inhumer leurs proches sur des terrains privés, marquant les sites avec des citations bibliques et des murs. Cette pratique est toujours possible avec l'accord du préfet. Il y a encore des souvenirs vifs de ces enterrements isolés. Anne-Marie Laporte signale une telle demande au préfet à Saint-Antoine-de-Breuilh ainsi qu'un procès intenté contre un

ancien propriétaire protestant car une tombe, présente sur un terrain, n'a pas été signalée lors de la vente. Ces tombes isolées font partie de notre histoire et de notre patrimoine.

■ Robert Arthur Crane
avec le concours d'Anne-Marie Laporte et du pasteur Olivier Pigeaud

> Pour en savoir plus, consultez le livre de Louis Eckert, *Tombes et cimetières privés du pays de la Force*, aux éditions de l'Arah.



Une tombe isolée à Pessac-sur-Dordogne.

société

BANQUE ALIMENTAIRE

« J'avais faim et vous m'avez donné à manger » (Mt 23,35)

La Banque alimentaire est une association qui lutte contre la précarité depuis plus de trente-cinq ans en aidant, par le biais d'autres associations, les plus pauvres, travailleurs, familles monoparentales, retraités et étudiants dont le nombre global ne cesse de croître – plus de deux millions. Il existe, en France, soixante-dix-neuf banques alimentaires et trente-deux antennes, dont celle de Sainte-Foy-la-Grande. Comment fonctionnent-elles ? Elles reçoivent une aide de l'Europe, d'industriels de l'agroalimentaire, de la grande distribution – tournées journalières –, de producteurs, de dons de particuliers et des deux collectes annuelles, l'une fin novembre et l'autre en mai pour l'hygiène féminine. Une fois les produits collectés, ils sont triés et les denrées alimentaires stockées dans un grand entrepôt équipé de chambres froides. Les associations caritatives viennent s'y approvisionner et redistribuent les produits sous forme de paniers, colis, repas – 241 millions de repas servis.

Dans le secteur du Pays foyen, environ cinq tonnes sont collectées en automne. Cette année, la collecte aura lieu les 22, 23 et 24 novembre. À l'entrée des commerces, des gilets orange vous donneront une poche à remplir selon vos moyens.

Comme toute association, la Banque alimentaire manque de bénévoles. Si vous avez deux heures à consacrer à cette association, n'hésitez pas, faites-vous connaître !

■ Françoise Giret

> Contact : Yves Rotondo
yrotondo@free.fr – Tél. : 06 86 07 47 01



« Je suis désolé pour tout ce que j'ai dit quand j'avais faim. »

ANNICK DE SOUZENELLE

Naissance au ciel à 101 ans

Extrait de l'hommage rendu à Annick de Souzenelle, le 12 août 2024, par le père Philippe Dautais et son épouse, Éliante.

L'enthousiasme – être en Dieu, en-théos – caractérisait Annick. Son élan amoureux vers Dieu était communicatif et illuminait sa parole. Debout pendant ses cours, elle s'émerveillait de la profondeur de sens qui palpitait dans chaque mot, chaque verset du texte hébraïque de la Torah en résonance avec les évangiles. Elle était saisie par la cohérence spirituelle de toute la Bible.

La lecture du livre de la Genèse en hébreu mettait l'accent sur des merveilles qu'aucun auditeur ne connaissait, points clés de la compréhension du mystère divino-humain. Pour que s'amorce la libre relation divino-humaine, Dieu attend que le désir de l'être humain s'exprime. En réponse, « Il souffle dans ses narines un souffle de vie et Adam devient un être vivant » (Gn 2, 7). Nous étions saisis d'émerveillement, transportés par une lecture qui bouleversait chacun et exaltait notre soif de découvrir d'autres perles. L'ouvrage qui l'a fait connaître en 1974, avec plus de 250 000 exemplaires vendus, *Le symbolisme du corps humain*, est un monument d'érudition qui convoque le mythe biblique ainsi que les mythes grecs sur le sens du corps, temple du Saint-Esprit. Il a éclairé nombre de thérapeutes en montrant que le corps est un langage. Pendant les trente-cinq années où nous



Annick de Souzenelle, théologienne orthodoxe, auteure de nombreux ouvrages de spiritualité.

avons écouté son enseignement au centre Sainte-Croix, Annick nous faisait saisir le message essentiel caché dans les textes sacrés en vue d'une mutation de toute l'humanité. « Si nous acceptons cet appel divin, nous vivons ce que l'hébreu nomme une techouva, un retournement. » Merci, Annick, pour cette vie offerte à l'humanité en vue de son accomplissement spirituel. Notre vie en a été bouleversée.

■ Marie-Jo Riglet

Le rassemblement national des jeunes protestants

L'Eglise protestante unie ancre sa dynamique jeunesse par l'organisation d'un événement national dédié aux jeunes de 14 à 20 ans : le Grand Kiff. La cinquième édition de cette rencontre se tiendra sur le site de la Fondation John Bost, à La Force, en Dordogne, du 25 au 29 juillet 2025.

Le Grand Kiff est ouvert à tous les jeunes chrétiens. Il y aura des précisions dans le numéro de printemps de *Terres de Foy*.

■ Robert Arthur Crane

SEUL ! ■ Michel Berger chantait *Pour être moins seul*, en finale de la plupart de ses concerts. Comme quoi, on peut se sentir seul même entouré, fêté. À plus forte raison quand on doit affronter la perte d'un proche, la maladie, le chômage, la retraite, voire la maison de retraite, le confinement, le travail à domicile sans autre compagnie que le ronron de son chat et de son ordinateur. Notre société, la Poste, les mairies, les associations font beaucoup pour ne laisser personne isolé. Mais la solitude n'est-elle qu'une fatalité ? Ne peut-elle être souhaitée comme un temps de répit, un temps pour se ressourcer, faire le point ? Un temps pour soi, seulement pour soi ?

ISOLEMENT SOCIAL ET PSYCHOLOGIQUE

Quand le chômage isole

La solitude des chômeurs est une réalité souvent invisible qui dépasse le simple fait de ne pas avoir d'emploi. Les statistiques du chômage se concentrent sur les chiffres. L'aspect humain et émotionnel de la perte d'emploi mérite également notre attention.

Lorsque quelqu'un perd son emploi, il n'est pas rare de voir une diminution drastique de ses interactions sociales.

Le lieu de travail, souvent centre névralgique de vie sociale, disparaît, emportant avec lui un réseau de collègues et d'amis. Cette rupture peut engendrer un sentiment d'isolement grandissant, exacerbé par une diminution des interactions informelles et des rencontres quotidiennes.

Le chômage peut, également, engendrer une solitude psychologique considérable. Les personnes au chômage peuvent ressentir de la honte, de l'inutilité et une diminution de leur estime de soi, aggravées par la stigmatisation sociale. L'absence de statut professionnel peut accroître le stress. La solitude peut exacerber ces sentiments, rendant chaque jour plus difficile à affronter.



Seul au milieu de tous.

Cette solitude prolongée peut avoir des répercussions graves sur la santé mentale et physique. Les études montrent que le chômage est associé à un risque accru de dépression, d'anxiété et de troubles du sommeil.

Il est crucial de reconnaître et de traiter ces aspects de la solitude des chômeurs. Les politiques publiques doivent aller au-delà des simples allocations et proposer des mesures de soutien psychosocial, telles que des programmes de réinsertion et des groupes de soutien.

Les chômeurs, eux-mêmes, peuvent aussi chercher à briser l'isolement en rejoignant des ateliers de développement personnel.

Pour les individus, il est important de rechercher des opportunités de se connecter avec d'autres : participer à des groupes de réseautage, s'engager dans des activités bénévoles ou poursuivre des formations.

Prendre en considération la solitude des chômeurs est crucial pour leur offrir un soutien adapté et aider à une transition plus humaine vers un nouvel emploi.

■ Marie-Sophie de Maissin

Pauline, raconte-moi Émilien

À la Gaffelière, au pied de Saint-Émilien, vit tante Pauline. Elle n'a jamais eu d'enfant et, bien qu'illettrée, elle a l'art de conter, sachant mettre le ton pour narrer ce que Pierre, son homme, lui a appris. Quand elle l'évoque, le nom de l'ermite devient gouleyant et lui roule en bouche : « *Émilien a quitté sa Bretagne natale, du côté de Vannes. Il s'est fait pèlerin et s'est d'abord arrêté à l'abbaye de Saujon, près de Saintes, où il fut moine. Désireux d'une grande solitude, il s'est fixé à Ascumbas, l'ancien nom de mon village. C'est dans une grotte de la forêt des Combes qu'il a établi son ermitage, dans un abri sous roche, en faisant le choix d'une vie spirituelle pleine de solitude et de recueillement. Il a, sans doute, partagé sa vie entre la prière, la méditation, l'ascèse et le travail. La légende raconte qu'il a fait jaillir une source dans la grotte, grâce à laquelle il a réalisé ses miracles. Cette eau, où je me rafraîchis parfois en rentrant du marché, alimente toujours le lavoir de la fontaine de la place. Pendant dix-sept ans, Émilien a évangélisé la population alentour et créé un site monastique qui a pris son nom après sa mort. Peu à peu, il a été rejoint par de nombreux disciples. Il paraît qu'il est mort le 6 janvier de l'an 767.* »

L'œil brillant, Pauline prend un air savant et semble satisfaite d'avoir parlé de son ermite, comme s'il s'agissait d'un petit ami lointain.

■ Reine Biasotto-Plaisir



Saint Émilien

Seules à l'hôpital

On se sent plus ou moins seul devant la maladie. On doit venir me chercher à 8 heures pour aller au bloc.

C'est un peu stressant, mais ma voisine de chambre, qui a été opérée la veille, est détendue devant un bon petit-déjeuner. Elle bavarde joyeusement : vacances, enfants, sa famille au Maroc. Moi, je suis née en Tunisie. Et nous voilà à échanger nos recettes de couscous, tajines, nos secrets de cuisson de la graine, de la chakchouka. L'ambiance s'égaie. Nous partageons sereinement sur les liens entre croyances

musulmanes et chrétiennes. En bonne compagnie, je ne vois pas le temps passer.

Vers 10 heures, un soignant m'emmène et prend au passage une dame qui doit aussi être opérée. Elle est seule, dans une triste petite salle d'attente, sans fenêtre. À notre vue, elle laisse éclater sa colère : « *Je suis seule depuis deux heures ! Qu'est-ce qui se passe ? On ne me dit rien. Je me sens abandonnée, sans pouvoir parler à personne.* »

« *Mais, nous sommes deux maintenant. Tout va bien se*

passer. » Son visage reste crispé, mais une infirmière vient lui poser une perfusion et lui parle doucement. Elle se détend enfin. Dans les moments difficiles, il est bon de partager, de trouver de la joie à ne pas être seul, de dire avec Anne-Dauphine Julliand dans *Ajouter de la vie aux jours* aux Éditions Les Arènes : « *La vie est là, dans tous ceux qui m'entourent. Et avec eux. Je vis avec les vivants. Pour les vivants.* »

■ Marie-Jo Riglet

ROLLAND OENOLOGIE
« LA NATURE, L'HOMME, LA TECHNIQUE » MATÉRIELS DE VINIFICATION
LIBOURNE OENOLOGIE - 5, CATUSSEAU 33500 POMEROL
TÉL. 05 57 51 65 30 - FAX 05 57 51 84 24
BROQUAIRE VITICENO - ZA FLORIMONT 33390 BERTON
TÉL. 05 57 42 65 97 - FAX 05 57 42 29 83
LOCATION DE MATÉRIELS OENOLOGIQUES ET VITICOLES - RENDEZ-VOUS DANS NOS 2 MAGASINS

AUTOVISION
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
HOLDING AVEZARD
18, ZA des 4 Ormeaux 33220 Port Ste Foy et Ponchapt - 05 53 24 27 05

CONTINUONS ENSEMBLE ...
GERTHOFER
S.A.S.
L'AVENIR DE LA CONSTRUCTION
05 57 46 04 19 - contact@gerthofer.fr
www.gerthofer.fr
16, rue des Frères Lumière - BP 62
33220 PINEUILH

Être édité ?
Réalisez votre rêve !
Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !
Découvrez nos réalisations :
→ éditions.bayard-service.com
→ 0 800 003 350 service et appel gratuits

MT TARGET
THE BEST YOU CAN GET
L'équipementier du chasseur et du tireur sportif
32 bis, rue du Signal
33220 PINEUILH
07 52 04 21 62
www.mt-target.com

RÉFLEXION

La solitude devant la mort

Certains sont lucides, en rien ou angoissent, d'autres éludent ou repoussent une réflexion devant la mort. « Mourir, c'est très commun, ça arrive à tout le monde », écrit, avec un drôle d'humour, Peter Schjeldahl, critique d'art new-yorkais, dans un livre récent* apprenant qu'il n'a plus que six mois à vivre, partageant, ainsi, après sa mort, comment rire de la nôtre.

Mais face à la mort, en notre solitude, nous n'avons que l'expérience de celle des autres. Et ce n'est pas parce que l'on est accompagné que l'on n'est pas seul. La présence est cependant essentielle car elle console, accompagne la vie. Ainsi, passe-t-on des soins curatifs à des soins palliatifs, vers le dernier souffle, avec l'écoute et le respect, la compassion et la tendresse.

La solitude ultime est pourtant à l'aune de celle du quotidien où la mort est sans cesse présente. Ne faut-il pas consentir à mourir dans tant de situations, à soi-même, aux autres, à des projets, à des désirs ? Toutes ces petites morts sont un apprentissage de

la grande mort : la capacité à faire face, à se relever en activant, peu à peu, une confiance, puis une autre, et encore une autre, qui construisent une conviction. Apprendre à lâcher-prise, alors, pour laisser place à un courage en vérité, à un accomplissement dans la réalité de la condition humaine. Chemin connu du poète Rilke : « Ô mon Dieu, donne à chacun sa propre mort, à chacun la mort née de sa propre vie où il connut l'amour et la misère. »

Les chanteurs ne sont pas en reste, comme avec le vieil Ellington, Barbara, Moustaki, Reggiani et les autres : « Ma solitude, elle sera, à mon dernier jour, ma dernière compagnie. Avant que sonne l'heure blême et jusqu'à mon souffle dernier, je veux encore dire je t'aime et vouloir mourir d'aimer. Partout, elle me fait escorte. Elle me suit, pas à pas, elle m'attend devant ma porte. Elle est revenue, elle est là, la solitude, la solitude », et d'en rire ou pleurer avec Léo Ferré : « Devant, c'est derrière. La nuit, c'est le jour, et ah, ah, ah, ah, ah, la solitude, la solitude, la solitude. » Tandis que monsieur

Bécaud chantait : « La solitude, ça n'existe pas. Y a toujours quelqu'un pour quelqu'un, une société. »

N'empêche ! La solitude est le propre de l'homme. Les animaux vivent pour vivre dans l'instant présent. Vis-à-vis de la mort, leur solitude n'est pas la nôtre. Ils sont cependant une aide pour comprendre. Leur compagnie domestique redonne le goût d'écouter et d'attendre, de s'arrêter. Leur mort, notamment pour des personnes âgées, accroît souvent des problèmes émotifs et physiques, des inquiétudes, de l'anxiété, des questionnements quant à la mort personnelle. La solitude peut être alors facteur de risque de dépression et de laisser-aller. Or, c'est le lâcher-prise qui laisse place à la lucidité dans la mémoire fondatrice de la confiance et de la vie toujours la plus forte, qui vient consoler, accompagner la solitude, avec l'énergie de tant de combats et d'amours passés, dignes de foi et d'espérance. Peter Schjeldahl, né écrivain juste avant sa mort, la fin de sa solitude, s'interroge sur le sens de sa propre vie dans un doute positif : « C'est



Jésus consolé au jardin des Oliviers, église de Sainte-Foy-la-Grande.

épuisant de ne pas croire », écrit-il. Il ajoute : « Dieu s'incruste, en douce. » En chanson ça donne : « Non, je ne suis jamais seul avec ma solitude. »

■ Hugues Walser

*Comment je meurs de Peter Schjeldahl
Éd. Séguier – sept. 2024.

ACCOMPAGNEMENT

Le coach, un partenaire de confiance

Dans une société où tout va vite, la solitude et le sentiment de ne pas savoir comment avancer peuvent peser lourd. Beaucoup se tournent alors vers un coach de vie ou un coach parental. Mais pourquoi ressentons-nous ce besoin d'être guidés dans notre propre vie ? Pourquoi prendre un coach ?

Le sentiment d'isolement est souvent à l'origine de cette démarche. Face à des défis personnels ou familiaux, on peut se sentir perdu, incapable de prendre des décisions ou d'atteindre ses objectifs. Un coach intervient pour briser cet isolement. Il offre un espace d'écoute où il n'y a ni jugement, ni pression, juste un accompagnement bienveillant. Ce besoin naît aussi de la pression sociale. On doit exceller au travail, être un parent parfait, tout en restant équilibré. Pourtant, ce trop-plein peut nous faire perdre nos repères.

Le coach aide à remettre de l'ordre, à redonner du sens aux priorités et à sortir de cette solitude intérieure.

Le coach n'est ni un thérapeute ni un mentor qui vous dit comment vivre. Il vous aide à poser les bonnes questions pour clarifier ce que vous voulez vraiment, à surmonter les blocages qui vous empêchent d'avancer. Son rôle est de vous accompagner dans un processus de découverte de soi et surtout de vous donner les outils pour agir.

Face à la solitude, le coach est un partenaire de confiance. Il vous encourage à reprendre le contrôle de votre vie, à faire des choix plus éclairés et à trouver vos propres solutions. C'est un chemin vers l'autonomie, mais avec un soutien constant.

Ainsi, le recours à un coach découle souvent d'un besoin de sortir de l'isolement et de reprendre pied dans un monde où l'on se sent parfois dépassé.

■ Marie-Sophie de Maissin

SCÈNES DE VIE

Ensemble et seuls

Samedi dernier. La Teste. Son petit port à marée basse. Son restaurant du port. Ses clients, dans la grande salle de l'étage. Contre le mur du fond, un couple avec un garçon de 8-10 ans.

Vue sur le port ensoleillé. Mouettes, canards. Ambiance douce.

Les convives éparpillés dégustent, échangent, sourient, lèvent leurs verres.

Le couple se sourit, puis, madame sort son téléphone portable et commence à le consulter.

Le gamin en fait autant. Le monsieur contemple sa femme, prend sa main et l'embrasse. Elle retourne à ses messages, le jeune n'a pas levé la tête.

Les canards cancanent, les mouettes lancent leurs cris rauques. Madame continue sa consultation. L'adolescent rit de sa lecture. Le regard de l'homme se perd au-delà de la chevelure de sa compagne, tête baissée, au-delà de la baie vitrée. Son sourire s'efface. Il est seul avec lui-même.

Le lendemain, dimanche après-midi. Bord de mer à Arcachon. Au pied de la jetée Thiers. Grands éclats de rire dans un groupe de lycéens. Mes yeux s'attardent



sur eux, chacun devant son smartphone.

Un catamaran passe, nonchalant, majestueux, silencieux. Une jolie pinasse le croise, étincelante aux rayons du soleil. Quelques voiliers dans le lointain.

Un moment hors du temps. Un spectacle à couper le souffle.

Je m'abstrais des bruits parasites pour me fondre dans ce tableau féérique. Seul, dans la foule qui déambule.

Seul, parmi tous ces gens qui vont, viennent, se croisent, comme

dans un film muet. Couples d'amoureux, couples attendant de faire le tour du bassin, couples faisant rouler leurs valisettes d'un pas décidé. La navette du Ferret repart déjà.

Je flotte dans la lumière de cette après-midi ensoleillée, enivré de tant de beauté. Immatériel. Je me sens immortel, au bras de ma compagne.

Chacun dans sa bulle, les lycéens surfent sur l'écran de leur téléphone. Une petite fille poursuit, en riant, un pigeon marron.

■ Jacques Riglet

LES BIENFAITS DE LA SOLITUDE

Un voyage intérieur vers la joie et le bonheur

La solitude, souvent perçue comme une expérience mélancolique ou désolante, peut en réalité, se révéler être une source précieuse de ressourcement, de joie et de bonheur.

Dans un monde hyperconnecté où le bruit et les distractions nous entourent en permanence, se retrouver seul peut être une véritable opportunité de se redécouvrir et de nourrir notre esprit. Prendre le temps de s'immerger dans la solitude permet d'entrer en contact avec soi-même. Cet espace de réflexion offre la possibilité d'explorer nos pensées, nos émotions et nos aspirations. En se retirant du tumulte extérieur, on peut mieux comprendre nos besoins profonds, ce qui nous apporte de la joie et nous permet de cultiver le bonheur au quotidien. La solitude devient alors un moment sacré, où l'on apprend

à se connaître, à s'accepter et à s'aimer. La solitude est également un terrain fertile pour la créativité. De nombreux artistes, écrivains et penseurs, ont trouvé dans ces moments de retrait la clé pour libérer leur imagination. Éloignés des attentes et des jugements extérieurs, ils peuvent laisser libre cours à leur inspiration. En s'accordant des instants de solitude, chacun peut découvrir des passions cachées, développer de nouvelles compétences ou s'adonner à des activités qui apportent de la joie.

Se retrouver seul permet aussi de recharger ses batteries émotionnelles. Après des périodes d'interaction sociale intense, il est naturel d'éprouver le besoin de solitude pour restaurer notre énergie. Ces moments de calme offrent un refuge pour la méditation, la lecture ou pour profiter de la nature. En

se reconnectant à soi-même, on apprend à savourer les petites choses de la vie, ce qui contribue à notre bonheur général.

Enfin, la solitude peut être une occasion d'exercer la gratitude. En prenant du recul, on peut apprécier davantage les moments de connexion avec les autres. Ce contraste entre solitude et compagnie renforce notre reconnaissance pour les relations qui nous enrichissent. Apprendre à savourer ces instants de solitude nous aide à cultiver une attitude positive envers notre vie et nos interactions sociales. La solitude, loin d'être une simple absence, est un voyage intérieur. C'est un moyen puissant de se ressourcer, de découvrir la joie et d'embrasser le bonheur. En apprenant à apprécier ces moments de calme, nous pouvons nourrir notre esprit et notre cœur, et nous ouvrir à une vie plus riche et



« En se reconnectant à soi-même, on apprend à savourer les petites choses de la vie. »

plus épanouissante. Alors, la prochaine fois que vous vous retrouverez seul, considérez-le comme une invitation à explorer votre monde intérieur et à célébrer la beauté de la solitude.

■ Marie-Sophie de Maissin

L'homme, un animal social, mais pas trop !

Célimène dit à Alceste, le misanthrope de Molière : « *La solitude effraie une âme de vingt ans.* » Et notre époque ne la démentira pas, le vivre-ensemble est tellement prôné, voire imposé par la société relayée par médias et réseaux sociaux. Encore que cette solitude puisse se révéler tout aussi nécessaire, recherchée, décidée même, pour réfléchir, faire le point, se concentrer. Un exemple d'actualité : un athlète, une gymnaste a besoin de conseils, de soutien, d'entraîneurs, de préparateurs physiques, d'un public enthousiaste, exalté, bruyant. Mais, avant le début de la compétition, de l'épreuve, il, elle se recueille, se concentre. Puis se lance.

Un décideur – politique, économique –, avant de choisir un Premier ministre, de décider d'une hausse d'impôt, de l'allongement de la durée de travail de millions de travailleurs, de l'orientation de son entreprise, de la création ou de la fermeture d'une usine, s'informe, consulte puis, seul avec lui-même, prend sa décision. La moindre erreur impactera la vie de milliers de familles, de tout un pays.

Un élève, une étudiante a besoin de calme pour apprendre, comprendre, raisonner. De même pour un chercheur, quel que soit son domaine. Il peut faire partie d'une équipe qui répartira les tâches de chacun. Chacun devra s'affronter à l'analyse des archives, à la lecture des ouvrages de telle époque sur tel thème, à la comparaison des données scientifiques pour en tirer des conclusions.

Un juge pour décider de l'avenir d'un inculpé. Les conséquences de ses sentences sont énormes et nécessitent une réflexion très approfondie pour pouvoir se forger une intime conviction dont

vont dépendre une réputation, un avenir familial et professionnel. Idem pour chacun d'entre nous. Notre époque nous impose de vivre au maximum de nos possibilités, et même au-delà, 24 heures sur 24, samedi, dimanche et vacances comprises. Le téléphone portable est tyrannique. L'ordinateur nous permet, nous impose de travailler même à la maison. Le burn-out guette chacun. Certains



open spaces, ces plateformes où des dizaines de personnes parlent au téléphone, s'interpellent, essayant de se concentrer, d'oublier le bruit ambiant, deviennent des enfers où l'individu est broyé par la collectivité, les neurones en surchauffe, le cerveau en ébullition.

Chacun a besoin de se poser, de faire le point, pour réfléchir à sa vie, la peser, l'orienter, lui trouver, lui donner un sens. Éviter de foncer, d'accumuler les tâches sans se demander où mène tout cela. La solitude offre l'occasion de s'abstraire de l'agitation, du bruit, des sollicitations, pour peser le bien, le juste et ce qui ne l'est pas. Et au lieu de n'avoir d'yeux que pour le cours du dollar ou du CAC 40, la dernière déclaration du ministre ou du président, pourquoi ne pas se chercher un phare, un point de repère, prier Dieu, ou quel que soit le nom qu'on lui donne, l'accueillir, se référer à ses enseignements pour s'assurer de choisir le bon chemin. Celui qui nous permettra de « *faire bien l'homme et d'être* », comme disait Montaigne, méditant seul dans sa tour pour mieux participer aux affaires de sa mairie de Bordeaux voire à celles du royaume. Il faut être un animal social, Aristote le disait, mais avec modération.

■ Jacques Riglet

Télétravail et solitude

Depuis la pandémie et les confinements, les employés de nombreuses entreprises ont recours au télétravail – près de 30 % – pour des raisons d'écologie, d'économie, avec moins de déplacements, mais aussi de flexibilité et de gain de temps avec des horaires à la carte. Et ils ont été conquis, pour la plupart, par cette nouvelle manière de travailler. Cependant, derrière ces avantages se cache un réel problème : celui de la solitude. Le salarié peut se sentir isolé socialement. Il travaille seul sur son ordinateur, depuis chez lui, loin de ses collègues avec lesquels il ne partage plus les moments de convivialité à la machine à café, durant les pauses. Finis les mots échangés d'un bureau à l'autre. Ce manque d'interaction peut engendrer des problèmes de bien-être, de santé, de stress, d'anxiété et même de productivité. Ne travailler que depuis chez soi est donc un risque et, d'ailleurs, la plupart des télétravailleurs préfèrent la solution de travailler trois ou quatre jours en distanciel et un ou deux en présentiel.

■ Françoise Giret

E.Leclerc Grand Pineuilh
Location E.Leclerc
espace culturel E.Leclerc
parapharmacie E.Leclerc
la billetterie E.Leclerc
E.Leclerc DRIVE
BRICO E.Leclerc
Rocade de Sainte-foy à Pineuilh
05 57 48 68 68
www.e-leclerc.com/grand-pineuilh
www.facebook.com/EleclercGrandPineuilh
Leclercgrandpineuilh

LAVERGNE
Service Funéraire
Pompes Funèbres - Marbrerie
Funérariums
5, av. Paul Broca PINEUILH 05 57 46 26 29
1, rue des Moulins à Nef PRIGONRIEUX 05 53 63 30 16

CHÂTEAU LES GRIMARD
VINS
MONTRAVEL, BERGERAC
05 53 63 09 83
24230 MONTAZEAU

Fromagerie Van Der Horst
05 53 58 62 38
L'Hirondelle - 120, route du Périgord Pourpre
24230 MONTCARET
jac.vd.horst@wanadoo.fr - vd.h-fromages.fr
Ouvert tous les jours de 9h - 13h et 15h - 19h15
sauf dimanche après-midi et mardi après-midi.

LA MAGIE DE NOËL

Un cadeau
pour toujours

La crèche dans l'église de Sainte-Foy-la-Grande, en 2023.

Pour la publicité, cette magie est le fruit de notre consommation. Beaucoup la trouvent dans nos rues lumineuses et colorées, au cœur de l'hiver, ou sur la table du réveillon, bien décorée et bien garnie. Noël, c'est un peu cela et, pour beaucoup, c'est une fête importante qui touche la famille et notamment les enfants, qui sont comblés de cadeaux.

Noël invite au respect, même pour les non chrétiens, « Noël, c'est sacré ! »

Le sapin a remplacé, peu à peu, la crèche, mais cette dimension festive de Noël a sa valeur en elle-même.

Pendant les trois premiers siècles, l'Église ne s'est pas préoccupée de célébrer la naissance de Jésus-Christ, dont elle ignorait la date. Jésus n'est pas né un 25 décembre ! Les troupeaux étant dehors avec leurs bergers, elle ne s'est probablement pas située en hiver. L'année même de cette naissance est discutée. Les évangiles nous disent que Jésus est né sous le règne d'Hérode le Grand qui est mort en l'an IV avant Jésus-Christ. Il est probable que cette date a été choisie afin d'intégrer des coutumes païennes en leur donnant un sens nouveau. Pour le chrétien, Noël n'est pas de la magie. Noël est une réalité historique, humaine et spirituelle. Cette nuit-là, le monde entier a reçu un cadeau : Dieu nous a envoyé son Fils. Ce cadeau, nous pouvons en vivre, tous les jours, si nous acceptons le message de l'Évangile : un appel à l'amour, à la paix, à la joie, à l'espérance.

Serons-nous comme les bergers venant contempler celui qui vient de naître ? Serons-nous comme les anges jouant de la trompette pour partager leur joie ? Serons-nous comme Marie méditant tous ces événements dans son cœur ? Probablement un peu de tout cela, et même un peu de l'âne et du bœuf donnant tout ce qu'ils peuvent pour réchauffer l'ambiance ce soir-là.

■ Jean-Jacques Giret

LA SOLITUDE DANS LA BIBLE

« Je suis avec vous
tous les jours »

Commençons par le commencement, avec le Livre de la Genèse. Dieu dit : « *Il n'est pas bon que l'homme soit seul* » (Gn 2, 18).

L'humain est donc défini comme un être de solitude, constitutive de son humanité. « *Il faut*, décide Dieu alors, *que je lui fasse une aide qui lui soit assortie* », un vis-à-vis qui mettra fin à cette solitude. Avec le second être différent de solitude, la femme, il n'est plus seul. Ils deviennent une seule chair, c'est-à-dire une seule histoire, en entrant en relation. La solitude originelle demeure singulière dans des projets communs, coïncidents : chaque être est unique dans l'accomplissement de son existence en commun. La dispute épique devant Dieu, pourtant créateur du lien, d'Adam et Ève s'accusant mutuellement puis rejetant la faute sur le serpent montre bien la singularité, la solitude de chaque être humain dans ses responsabilités et sa liberté. Depuis, Dieu cherchera toujours à le rejoindre, l'humain gardant profondément au cœur une aspiration à le chercher. C'est toute l'aventure biblique. La solitude s'y trouve développée comme conséquence du péché, telle l'errance de Caïn, banni (Gn 4, 14), seul au monde, que l'on retrouve dans les psaumes : « *Où donc aller, loin de ton souffle ? Où m'enfuir, loin de ta face ?* » (Ps 138, 7). « *C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face* » (Ps 26, 9). Ou la terrible solitude de David : « *Regarde, et prends pitié de moi, de moi qui suis seul et misérable. L'angoisse grandit dans mon cœur. Tire-moi de ma détresse. Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés* » (Ps 24, 16). Mais si le prophète Jérémie pleure tout seul : « *Je veux abandonner mon peuple et m'en aller loin* » (Jr 9,1), Isaïe invite au dépassement solidaire : « *Consolez, consolez mon peuple !* » (Is 40, 1). Élie, désespéré, avait trouvé Dieu au désert, puis « *dans une brise légère* » (1R 19, 4. 12). Jésus en solitude de prière avec le Père et avec la nôtre, du désert au-delà de celle de la Croix,



L'humain partant à l'aventure de sa solitude, église de Sainte-Foy-la-Grande.

invite chacun « *à prendre sa croix et le suivre* » (Mc 8, 34), Lui, « *le chemin qui mène à la vérité et la vie* » (Jn 14, 6). Car avant, personne ne va vers le Père sans passer par lui. Avec le Messie, le Fils de l'homme, quittant nos solitudes, nous devenons frères, et même amis de Dieu. « *Je ne vous laisserai pas orphelins, je reviens vers vous* » (Jn 14, 18). « *Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde* » (Mt 28, 20). « *Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés* » (Jn 13, 34).

■ Hugues Walser

PAROLES DE COLLÉGIENS

« Vous êtes-vous déjà sentis seuls ? »

« Nous avons tous eu un moment de solitude dans notre vie, que ce soit à l'école ou à la maison. À la rentrée, dans la cour de récréation, il nous arrive d'être assis seul de notre côté. Ce n'est pas toujours facile de s'intégrer ou d'aller vers les autres, parce que nous pouvons être timides et manquer de confiance en nous. Nous sommes gênés, nous avons peur d'avoir honte, d'être différents, d'être rejetés. Pour entrer dans un groupe, nous pourrions mentir, mais ce masque de mensonges ne va faire que s'alourdir, au fur et à mesure. Si jamais la vérité est révélée, nous serons exclus du groupe. La peur est à la base de la solitude. Petit à petit, nous allons pouvoir supporter la solitude car elle devient une force.



Nous pouvons aussi nous intéresser aux goûts et idées des autres, mais, en fait, nous perdons notre identité et ce qui fait notre particularité. Il vaut mieux être soi-même. Il est scientifiquement prouvé que les gens, autrefois populaires, réussissent moins bien dans la vie que ceux qui ont souvent connu la solitude.

La solitude peut être bénéfique car nous sommes plus autonomes, plus débrouillards et nous nous adaptons facilement à un nouveau milieu. Quand nous sommes dans notre bulle, nous pouvons nous concentrer sur un sujet et réfléchir. »

■ Aubin, Florentina, Julia, Raphaël et Thays de l'aumônerie du collège Anglade

NOS JOIES, NOS PEINES

Gironde

BAPTÊMES

Appelles

Thaïs Bordas

Coubeyrac

Élisa Nemeth

Eynesse

Lorenzo Miot Assis

Flaujagues

Dylan et Shanon Calatayud

Rancinangue

Ligueux

Ella Gonzalez Lantres

Listrac-de-Durèze

Timothée Giron

Pellegrie

Elsa Lalanne

Pineuilh

Antoine Pasqualini

Timothée Freire

Saint-Avit-Saint-Nazaire

Henri Poncin, célébré à Verdun

Sainte-Foy-la-Grande

Alma Betizeau

Audric Guillou

Baptiste Vivet

Clovis Cuisset

Eden Mallet

Hanaé et Nélya Selves

Juliette Lavergne

Thomas Rooy

MARIAGES

Gensac

Vincent-François de Riberolles

et Alix de Heaulme

Anthony Lasserre et Léa Fréchou

Pineuilh

Jessie Labreu et Vanessa Canel

Florian Rey et Carla Gouneaud

Les-Lèves-et-Thoumeyragues

Nicolas Lachartre et Maëva Thonnat

Saint-Avit-Saint-Nazaire

Faed Balestibeau

et Cécile Chevallier

Sainte-Foy-la-Grande

Pascal de Leonardis

et Georgette Konate

Saint-Philippe-du-Seignal

Gildas Mahé et Tiphaine Abgrall

Thoumeyragues

Vincent Barthes et Élodie Basset

OBSÈQUES

Doulezon

Nicole Lapeyre, 82 ans

Flaujagues

Guiseppa d'Agostino, 78 ans

Gensac

France Monribot, 82 ans

Patrice Ramond, 83 ans

Juillac

Christian Fargeot, 86 ans

La Roquette

Andrée Grison, 82 ans

Lili Nardi, 77 ans

Les Lèves

Simone Ballarin, 95 ans

Massugas

Jeanne Bessou, 96 ans

Pellegrie

Florence Desserrey, 59 ans

Monique Echegoyen, 94 ans

Pessac-sur-Dordogne

Michel Gaillardou, 76 ans

Michel Saillan, 78 ans

Pineuilh

Henriette Labrousse, 88 ans

Jacques Gineste, 81 ans

Josette Goubie, 92 ans

Liliane Detcheverry, 85 ans

Sylvette Bonhomme, 64 ans

Riocard

Gilbert Greil, 92 ans

Saint-André-et-Appelles

Marie-Luce Siesse, 91 ans

Saint-Avit-Saint-Nazaire

Colette Communal, 72 ans

Jacques Laboye, 73 ans

William Requier, 60 ans

Sainte-Foy-la-Grande

André Favereau, 89 ans

Anita Guilhem, 82 ans

Huguette Moro, 92 ans

Marie-José Brouillet, 81 ans

Mathilde Maille, 90 ans

Paulette Reynier, 99 ans

Saint-Philippe-du-Seignal

Paulette Sallafranque, 90 ans

René Dupuy, 88 ans

Saint-Quentin-de-Caplong

Nicole Verdier, 77 ans

AGENDA

Catéchisme

• Temps fort de l'Avent

Samedi 14 décembre,
lieu et horaire à préciser

Célébrations

• Noël

24 décembre :

- Gensac, 18 h
- Saint-Méard-de-Gurçon, 18 h
- Sainte-Foy-la-Grande, 21 h

25 décembre :

- Sainte-Foy-la-Grande, 11 h

• 1^{er} janvier

- Sainte-Foy-la-Grande, 11 h

• Épiphanie

4 janvier :

- Monfaucon, 18 h

5 janvier :

- Landerrouat, 9 h
- Sainte-Foy-la-Grande, 11 h

Dordogne

BAPTÊMES

Fougueyrolles

Eden Sardet

Fraisie

Lily-Ofa Talia'Uli Hivert

Gardonne

Élia et Sacha Goinguenet

Raphaëlle Henocque Sauvetre

Lamothe-Montravel

Claire Beune

Le Breuilh

Arthur Lacroix

Marius Bezies Roumy

Théa Martinien

Victoire Quillaud

Le Fleix

Angelo Allemandou Mbatcha

Milan Villesuzanne

Victoire Geneste

Monfaucon

Eyden et Kéliam Rictio Guirmandie

Montcaret

Emy Reinard

Maria Courselle

Saint-Pierre-d'Eyraud

Alma Betizeau

Loïs et Quentin Ansard

Timéo et Giulia Dalla Verde

Saussignac

Valentin Bresson

Vélines

Alma Requier Silva Ribeiro

Elyo Aggoune

Louis et Édith Vandenplas

MARIAGES

Gageac

Sébastien Jauvel

et Aurélie Bui Van Thiep

Gardonne

Benjamin Flayol et Charlotte Canut

Lamothe-Montravel

Bastien Beune et Manon Fraisse

Le Breuilh

Jonathan Martinien

et Élodie Lajus Lartigue

Montcaret

Lucas Courselle et Tamara Vitrac

Saint-Aulaye-du-Breuilh

Camille-Marcel Avezrad

et Laure Behier

Guillaume Ley et Marie Teillet

Saint-Pierre-d'Eyraud

Kévin Fougerat et Mélissa Bruat

Saint-Vivien

Renaud Bataille et Cynthia Espagnet

OBSÈQUES

Fougueyrolles

André Pasquon, 93ans

Marc Pasquon, 56 ans

Michel Faure, 60 ans

Philippe Carabin, 76 ans

Gageac

Marie-Claire Mabile, 85 ans

Gardonne

Jean Destal, 78 ans

Juliette Seillade, 92 ans

Lucienne Serre, 100 ans

Juillac

Christian Fargeot, 86 ans

Lamothe-Montravel

André Foulquier, 92 ans

Marie-Louise Lejeune, 90 ans

Yvonne Laval, 93 ans

Le Breuilh

Jacques Jobin, 90 ans

Le Fleix

Daniel Cazals, 91 ans

Denise Guionie, 79 ans

Georges Lechon, 87 ans

Jacques Jammes, 92 ans

Louis Marchioro, 91 ans

Ramiro Novell Jordana, 93 ans

Rita Basili, 64 ans

Monfaucon

André Crinquant, 19 ans

Claudette Ganzer, 87 ans

Édith Chignat, 97 ans

Montazeau

Colette Barbaud, 72 ans

Jean-Pierre Joyeux, 90 ans

Montcaret

Pierre Bigliardi, 76 ans

Olivier Moilon, 68 ans

Ponchapt

Marie-France Duval, 86 ans

Port-Sainte-Foy

Jean Garderet, 97 ans

Marguerite Labat, 91 ans

Razac-de-Saussignac

Jean-Luc Lavoit, 69 ans

Lucienne Valencia, 91ans

Monique Feyfant, 49 ans

Saint-Aulaye-du-Breuilh

Claude Germain, 90 ans

Izan Tsou Ho, 81 ans

Henriette Gagnaire, 89 ans

Saint-Méard-de-Gurçon

Jean Terrade, 90 ans

Joël Mazelet, 71 ans

Mireille Brouel, 90 ans

Lucette Delord, 100 ans

Saint-Michel-de-Montaigne

Jean-René Ley, 99 ans

Saint-Pierre-d'Eyraud

Jean Choquet, 96 ans

Jean-Claude Vergnac, 80 ans

Jean-Pierre Madillac, 83 ans

Saint-Seurin-de-Prats

Alain Furlan, 86 ans

Marcel Lacheze, 91 ans

Saussignac

Daniel Rabat, 75 ans

Fatima da Silva d'Andrade, 54 ans

Henri Peyssse, 94 ans

Vélines

Ginette Platon, 97 ans

Jean-Denis Laroze, 33 ans

Suzanne Magat, 87 ans

SARL MICKAEL VERRAL
TERRASSEMENT • TRAVAUX PUBLICS
ASSAINISSEMENT
BRANCHEMENT TOUT-À-L'ÉGOUT
EMPIERREMENT

05 57 46 23 12
06 25 89 76 34

LE RALE

33220 SAINT-ANDRÉ ET APPELLES

mickael.verral@orange.fr

www.mickaelverraltp.fr



sarl LEGRAND
Entretien
Dépannage
Mise en
Service
GAZ / FUEL

ZAE de l'Arbaletrier
33220 PINEUILH BP 40111
05 57 46 20 40
legrand.gerard3@wanadoo.fr

ecovide
environnement
Jérôme LARQUEY

Agrément préfectoral et charte
Assainissement Non Collectif

INTERVENTION RAPIDE

- VIDANGE TOUTES FOSSES
- DÉBOUCHAGE
TOUTES CANALISATIONS
- HYDROCURAGE DES RÉSEAUX
- DÉGAZAGE DE CUVE À FUEL ET NEUTRALISATION
- POMPAGE SÉPARATEUR-DÉBOUCHEUR D'HYDROCARBURE
ET BAC À GRAISSE

33790 AURIOLLES - PELLEGRUE **Tél. 06 79 33 28 33**



EN IMAGES...

PHOTOS : DR



Rentrée à l'école Saint-Joseph de Saint-Antoine-de-Breuilh.



Rentrée au collège Anglade de Sainte-Foy-la-Grande.



Fête de sainte Foy.

À LIRE

Les roses de la solitude

de Jacqueline de Romilly - Éditions de Fallois

Dans ce recueil de nouvelles, Jacqueline de Romilly explore le thème de la solitude à travers des personnages féminins forts et complexes. Que ce soit une jeune fille en quête d'indépendance, une veuve confrontée à la perte de son mari ou une femme en proie à ses démons intérieurs, chaque histoire met en lumière les tourments et les espoirs de ces femmes solitaires. Avec finesse et sensibilité, l'auteure dépeint les nuances de l'âme humaine et les épreuves de la vie.

■ Marie-France Rossignol



APPEL À DE NOUVEAUX DISTRIBUTEURS

Certains aiment la solitude. Ce n'est pas le cas des bénévoles qui assurent la distribution du journal *Terres de Foy* dans 14 000 foyers du secteur pastoral. Cette tâche indispensable nécessite un nombre conséquent de personnes qui vieillissent et peinent à l'assurer. Il est donc indispensable de renforcer les équipes et nous lançons un appel à de nouvelles bonnes volontés.

Si vous pouvez consacrer un peu de votre temps à la distribution, merci de contacter Christine Galland, pour la Dordogne, au 06 30 30 97 64 et Bernadette de Luca, pour la Gironde, au 06 57 41 23 70. Merci par avance aux volontaires.

COORDONNÉES

Prêtre:

Père Joseph Pelloquin

Deux presbytères:

> 42, rue Denfert Rochereau

33220 Sainte-Foy-la Grande

Tél.: 05 57 46 03 38

E-mail: eglisesaintefoy@gmail.com

> 765, rue Henri de Navarre

24130 Le Fleix

Tél.: 05 53 57 99 51

E-mail: paroissiesaintemarie24@hotmail.com

Site internet: <http://terresdefoy.com>

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale de l'unité pastorale des 2 Rives s'est tenue le 6 octobre et a recueilli des propositions faites dans l'esprit d'une communauté vivante, agissante et synodale pour l'avenir en paroisse des 2 Rives. L'important est d'être disponible et prêt à rechercher ce qu'il y a de mieux pour notre communauté. Un certain nombre de sujets ont été évoqués: calendrier des messes, question des ADAP (assemblée sans prêtre), convivialité, moyen d'inviter les personnes plus jeunes, recherche de paroissiens désireux de s'investir dans les différents services de la paroisse. Elle fut, aussi, l'occasion de présenter Robert Capaldi, récemment nommé diacre pour le secteur.

TERRES DE FOY - QUADRIMESTRIEL

Rédaction: 42, rue Denfert-Rochereau - 33220 Sainte-Foy-la-Grande • Directrice de la rédaction: Marie-Hélène Garcia

Directrice de la publication: Marie-Hélène Garcia • Rédacteurs en chef: Jean-Jacques Giret et Jean Régner

Édition déléguée: Bayard Service - 23, rue de la Performance - Europarc - BV4 - 59650 Villeneuve-d'Ascq.

Site: www.bayard-service.com • Régie publicitaire: Bayard Service. - Tél.: 03 20 13 36 70

• Journaliste secrétaire de rédaction: M. Siroit • Mise en pages: C. Cabaret

ISSN: 2117-489X • Imprimeur: La Voix du Nord - 59700 Marcq-en-Baroeul • Dépôt légal: à parution • Code support: 9540



RÉAGISSEZ!

Écrivez-nous aux adresses indiquées ci-contre.



Pôle Médico Social

12, av. Jean Moulin 24150 LALINDE

05 53 57 58 95

40 bis, av. M. Feyry 24100 BERGERAC

05 53 63 12 76

audition.mazalrey@orange.frMARTIN Opticiens
Corinne & Anthony
opticien@martin3309.com
055746021126 rue de la République
33220 Sainte-Foy-la-Grande

Restaurant Rapide

sur place ou à emporter

Salon de Thé

05 57 46 50 54

boulangerieroussille33@gmail.com

141, Rue de la République - 33220 Ste-Foy-la-Grande



CHÂTEAU les MIAUDOUX

Vins bio et biodynamiques

AOC Saussignac & Bergerac

Nathalie & Gérard, Lisa & Samuel CUISSET

24240 SAUSSIGNAC

05 53 27 92 31

lesmiaudoux@gmail.comwww.chateaulesmiaudoux.comPauely
POMPES FUNÈBRES

- Chambres funéraires ■ Articles funéraires
- Caveaux - Marbrerie ■ Organisation d'obsèques
- Crémation ■ Contrat obsèques
- Transport avant et après mise en bière

www.pauely.fragence.pineuilh@pf-pauely.frBOIS DE CHAUFFAGE - GRILLAGES
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS

33220 SAINT-AVIT SAINT-NAZAIRE

05 57 46 12 44

www.lavaudpiquets.com
lavaudpiquets@orange.fr

Ébéniste - Menuisier

Agenceur

Cuisine - Parquet - Dressing

Restauration mobilier

Aménagement intérieur

GARDONNE

06 79 58 20 05

sylvainpeny@hotmail.frwww.peny-ebenisterie.com

VDP MAÇONNERIE

vdp-maconnerie.fr

Rénovation de bâtiment ancien
Construction et extension
Piscine traditionnelle
Création de bâtiment vinicole
Location de mini-pelle

06 20 08 53 09

24230 Vélignes - [@vdp.maconnerie](https://www.instagram.com/vdp.maconnerie)